

Livret ressources réalisé suite au colloque du 30 novembre 2023

Consommation d'alcool ...
Diagnostic de la maladie de
KORSAKOFF

Du choix de consommer,
au choix de refuser le soin



Organisé par les associations SYNAPS-CL74, Espoir 74 et l'APF France Handicap - Affiche réalisée par les jeunes de la mission locale et Emgaa

L'addiction

Une **addiction** est une **dépendance à une substance ou à une activité, avec des conséquences nuisibles à la santé**. La **dépendance** se caractérise par un désir souvent puissant, voire compulsif, de consommer ou de pratiquer une activité. Cette consommation ou cette pratique entraînent un **désinvestissement progressif vis-à-vis des autres activités**.

Ainsi, une personne est dépendante lorsqu'elle se retrouve dans **l'impossibilité de s'abstenir de consommer** ; elle **perd le contrôle** de l'usage d'une substance ou d'un comportement et ce, malgré la survenue de conséquences négatives sur son équilibre émotionnel,

sur sa santé et sur sa vie personnelle, familiale et sociale.

Le **syndrome de Korsakoff** caractérise une **atteinte cérébrale**, qui impacte au premier plan la **mémoire**, avec également des **fabulations**, de **l'apathie**, des **fausses reconnaissances et de l'anosognosie**. Ces difficultés font parti de ce qu'on appelle le handicap invisible.



Quand l'addiction concerne l'alcool

Qu'est ce que l'alcoolisme ?

- ✦ MALADIE 
- ✦ SYNDROME DE SEVRAGE PEUT-ÊTRE MORTEL 
- ✦ NOMBREUX PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS À L'ALCOOL

PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE



Un peu d'histoire

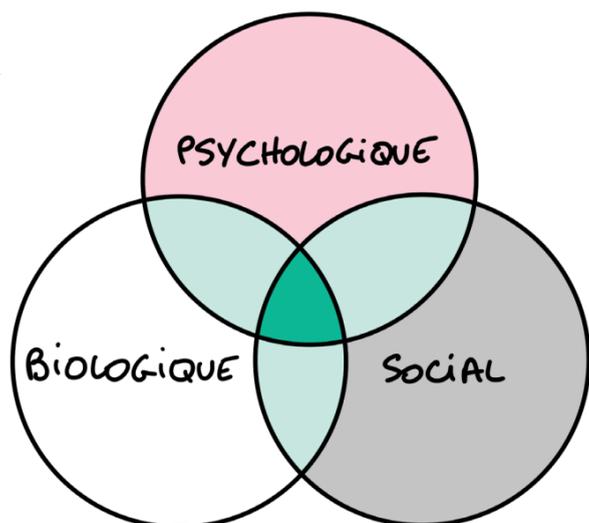
LA CONSOMMATION DE DROGUE FAIT PARTIE INTÉGRANTE DE TOUTES SOCIÉTÉS

ENJEUX

RÉGULER LA CONSOMMATION

Prise en charge

LA PRISE EN CHARGE DOIT ÊTRE PLURIDISCIPLINAIRE

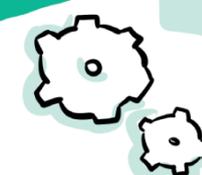


L'Addiction, comment ça fonctionne ?

Prévention

- ✦ INFOS JUSTES
- ✦ PAS D'INTERDITS
- ✦ COMMUNIQUER SUR LES EFFETS POSITIFS
- ✦ COMMENCER JEUNES

Mécanismes

80% DE NOS COMPORTEMENTS SONT AUTOMATIQUES 



C'EST L'USAGE QUI FAIT L'ADDICTION

La mémoire

Les personnes atteintes du syndrome de Korsakoff présentent des difficultés pour **retenir de nouvelles informations et pour se souvenir d'évènements récents**. On parle d'**amnésie** antérograde, c'est-à-dire d'une **incapacité à se forger de nouveaux souvenirs**, on parle parfois d'**oublis à mesure**.

Pour compenser, les personnes vont avoir tendance à « **fabuler** », c'est-à-dire à **inventer des faits** pour aider à combler les lacunes de leur mémoire. **Il ne s'agit pas de mensonge** et elles peuvent ne pas en avoir conscience.

*« il demande toujours la même chose »
« il ne retient pas ce que je lui dis »
« il ne sait jamais quel jour on est »
« oui j'oublie, mais comme tout le monde »*



Quelques idées pour faciliter le quotidien :

- Noter les informations sur un support adéquat. (agenda, affiche, cahier mémoire...)
- Guider la personne vers la consultation de ces aides (« ne devriez-vous pas noter ? » ; « où pourriez-vous trouver cette information ? »).
- Face à une confabulation, donner l'information correcte sans culpabiliser la personne.

L'apathie

C'est un phénomène neurologique **perturbant la prise d'initiative**. Elle empêche la personne de démarrer un mouvement, une parole, une action... **Cela n'est en aucun cas une perte d'intérêt** pour l'activité, ni une incapacité physique et **encore moins un choix**.

*« moi j'ai envie de rien »
« je veux qu'on me foute la paix »
« il ne fait pas d'effort »
« il m'explique comment faire, mais il ne fait rien »*



Quelques idées pour faciliter le quotidien :

- En parler avec la personne et envisager des outils pour l'aider à se lancer dans l'action. (planning journalier, alarme...)
- Choisir avec elle des activités plaisantes et motivante pour elle.
- Donner l'impulsion pour démarrer une activité, l'inciter puis lui proposer de poursuivre seule.

Anosognosie

«...il arrive que la personne **ne perçoive plus correctement les difficultés qu'elle rencontre et sous-estime leur impact sur le quotidien.** Ce trouble peut amplifier les difficultés comportementales. Cela peut générer des **prises de décisions inadaptées** ou être à l'origine de mises en danger.»

- « tout va bien, je n'ai pas besoin de votre aide »
- « je peux tout faire comme avant, je n'ai pas de problème »
- « il n'accepte pas notre aide »
- « il ne suit pas les conseils »

Quelques idées pour faciliter le quotidien :

- Ne pas culpabiliser la personne.
- Sensibiliser l'entourage à cette non conscience des troubles et aux potentiels risques de mise en danger.

Un tableau clinique varié... Il faut retenir que les caractéristiques de la maladie diffèrent en fonction de chaque patient. On peut aussi retrouver des difficultés de planification, d'organisation, de comportement, des troubles de l'humeur (dépression...), etc.

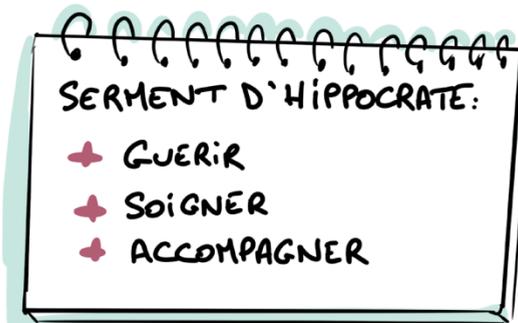
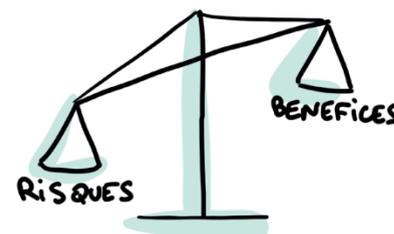


La table ronde en image

TABLE RONDE



COMMENT RÉALISER CET ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS GRÂCE À LA REMISE DE SENS DANS LA VIE DE LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE ?



NEUROPSYCHOLOGUE

ÊTRE DÉMUNI = NORMAL

SITUATION DESTABILISANTE CAR :

- + SOUHAITS IRRÉALISTES
- + ATTITUDE APATHIQUE
- + HAUTE FATIGABILITÉ

APPROCHE ADAPTÉE

- + ESPACE DE PAROLE
- + APPROCHE MONTESSORI ADAPTÉE AUX PERSONNES AGÉES
- + RECRÉER DU LIEN SOCIAL
- + DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS

INFIRMIÈRE

L'ACCOMPAGNEMENT N'EST JAMAIS LE MÊME

IL CHANGE EN FONCTION :

- + DU MOMENT
- + DU CONTEXTE
- + DU PATIENT

PATIENTS ONT :

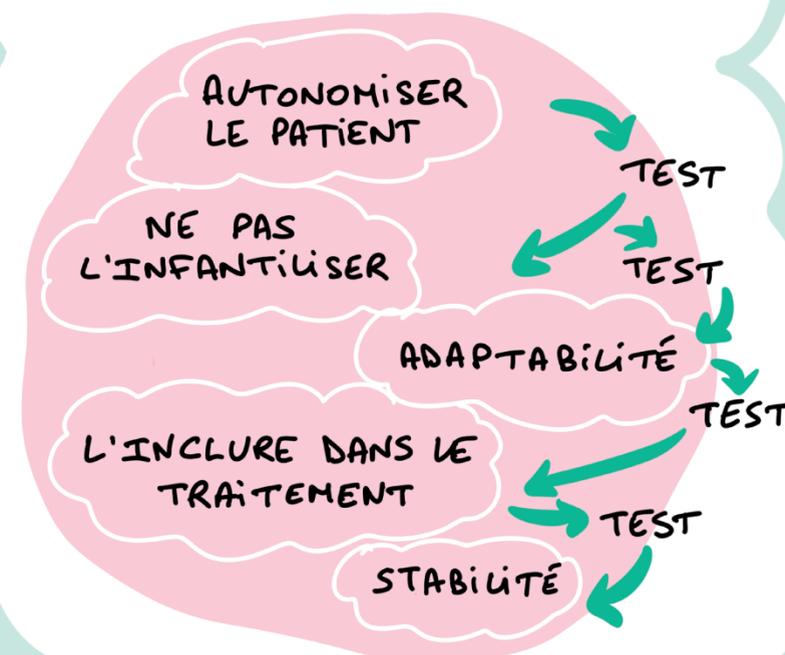
- + ISOLEMENT SOCIAL
- + AUTRES ADDICTIONS (TABAC, JEUX À GRATTER...)
- + DIFFICULTÉS ADMINISTRATIVES



PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE
CHAQUE MAILLON EST ESSENTIEL.
MEDICAL **ET** SOCIO-EDUCATIF

ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

TROUVER LE BON ACCOMPAGNEMENT SE FAIT EN TESTANT :



Liens utiles :

- <https://resalcog.fr/informations-grand-public> - Brochure pour les aidants « vivre avec une personne atteinte de troubles cognitifs sévères liés à l'alcool ».
- <https://www.handicap-invisible-avc-tc.fr/> - Guide réalisé dans le cadre de l'AVC, mais qui reprend les troubles cognitifs et des conseils.

Contacts :

- Alcool Info Service : 0 980 980 930 (tous les jours de 8h à 2h).
- Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
04 50 45 73 16 ; csapa.annecy@addictions-france.org
- Service d'addictologie-tabacologie du CHANGE Annecy 04 50 63 65 14
- Réseau de prévention des addictions <https://www.respadd.org/>

